

Antti Ahlström

* 27.1.1939 † 22.2.2022



Ravitsemustieteen emeritusprofessori, innostava opettaja ja ravitsemuspolitiikan asiantuntija Antti Gustav Ahlström kuoli Nurmijärvellä 22. helmikuuta 2022. Hän oli 83-vuotias, syntynyt Helsingissä 27. tammikuuta 1939.

Antti Ahlström opiskeli ravintokemiaa Helsingin yliopistossa ja teki toisen maisteritutkinnon Yhdysvalloissa (Massachusetts Institute of Technology). Hän toimi apulaisprofessorina Helsingin yliopistossa vuosina 1971–1974 ja Tampereen yliopistossa 1974–1977. Helsingin yliopiston ravitsemustieteen professoriksi Antti Ahlström valittiin vuonna 1977 ja tästä tehtävästä hän jäi eläkkeelle vuonna 2002. Suomalaisen Tiedeakatemian jäseneksi Antti Ahlström kutsuttiin vuonna 1991.

Ahlströmin edeltäjä oli Paavo Roine, ensimmäinen ravitsemustieteen professori Suomessa ja A. I. Virtasen läheinen työtoveri. Ahlström astui siis suuriin saappaisiin. Sopeutumista auttoi ainakin se, että hän peri Roineen komean, puisen työpöydän – tästä Ahlström oli aidosti ylpeä.

Ahlström tutki väitöskirjassaan raudan aineenvaihduntaa rottamallissa, mutta professorina hän kiinnostui ravitsemuksen yhteiskunnallisesta merkityksestä ja erityisesti ravitsemuspolitiikasta. Myös

opettamisesta hän piti paljon, ja hän olikin loistava, hauska ja laajasti asioita taustoittava luennoitsija. Erityisen suosittu oli Ahlströmin pitämä ravitsemustieteen peruskurssi.

Leppoisan ja joskus veijarimaisenkin olemuksen takana Ahlströmistä löytyi kuitenkin tarkka perinteitä ja sääntöjä kunnioittava puoli. Väitteleville ravitsemustieteen opiskelijoille hän aina tähdensi, että *lectio precursoriassa* ei keskitytä oman työn tuloksiin, vaan väitöskirja on osattava sijoittaa laajempaa kehykseen. Hän myös muistutti väittelijää, että karonkkapuhe aloitetaan kiittämällä yliopistoa.

Jäätyään eläkkeelle Ahlström innostui opiskelemaan Taideteollisen korkeakoulun visuaalisen kulttuurin maisteriohjelmassa. Hän suunnitteli etenevänsä tässä väitöskirjaan saakka, mutta se jäi haaveeksi. Hän oli myös vahvasti mukana Helsingin yliopiston maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan historian kirjoittamisessa.

Ahlström asui pitkään Nurmijärven Klaukkalassa vaimonsa Liisan kanssa. Heillä oli kuusi lasta. Kotona oli tilaa Ahlströmin yhdelle tärkeälle harrastukselle: hän keräili vanhoja hevostäpöjä. Kotikeittiössään hän myös leipoi mielestään maailman parhaita ohrarieskoja.

Ahlström oli hyvin isänmaallinen ja reserviupseeritoiminta oli hänen sydäntään lähellä. Hän toimi aktiivisesti myös muissa järjestöissä, kuten Suomen Kulttuurirahastossa.

Täyttäessään 60 vuotta vuonna 1999 Ahlström totesi Helsingin Sanomien haastat-

telussa ”Meillä erilaisia ravintoaineisiin ja terveyteen liittyviä asioita käsitellään poikkeuksellisen paljon esimerkiksi tiedotusvälineissä. Nopeasti uutisoidussa asiassa on yleensä pikiriikkinen linkki ravitsemukseen, mutta sitä ei suhteuteta kokonaisuuteen”. Tämä havainto ei ole muuttunut 23 vuodessa.

*Mikael Fogelholm, Marja Mutanen
ja Riitta Freese*